

[BRITT DEKKER & ESRA DE RUITER]

PAARDENPRAAT TV
DOEBOEK



Karakter Uitgevers B.V.

INHOUDSOPGAVE

[KNUTSELEN]

| | |
|------------------------------|----|
| Paardentatoeage | 13 |
| Pimp je laarzen | 26 |
| Ontwerp je eigen zadel | 29 |
| Goodiebag | 61 |

[PUZZEL]

| | |
|---------------------------|----|
| Zoek de verschillen | 25 |
| Kruiswoordpuzzel | 35 |
| Paard en land | 40 |
| Woordzoeker | 59 |

[KLEUREN]

| | |
|--------------------------------------|----|
| Welke rozet heeft welke kleur? | 31 |
| Rijbenodigheden | 34 |
| Op nummer kleuren | 53 |
| In de wei | 58 |

[PAARDENVAKANTIE]

| | |
|--------------------------|----|
| Insaklijst | 79 |
| Fotocollage | 80 |
| Dagboek | 82 |
| Activiteiten | 84 |
| Mijn herinneringen | 85 |

[RECEPT]

| | |
|-----------------------|----|
| Brownies | 16 |
| Fruitsnacks | 49 |
| Slobberfruitijs | 73 |

[SCHRIJVEN]

| | |
|---------------------|----|
| Billy Bonkers | 56 |
| Droomreis | 63 |





[INTERVIEW]

| | |
|-------------------------------|----|
| Anky van Grunsven | 14 |
| Jesse Drent | 38 |
| Annemarie van der Toorn | 75 |

[EN VERDER]

| | |
|--|----|
| Dit zijn Britt en Esra | 8 |
| Dit ben ik! | 10 |
| Paardenpost | 21 |
| Paardenfilmmarathon | 32 |
| Achter de schermen bij PaardenpraatTV | 42 |
| Beroemde paarden | 54 |
| Het avontuur met het zadel | 67 |
| Mijn lievelingspony's en -paarden | 84 |
| Oplossingen | 87 |

[QUIZJE]

| | |
|--|----|
| Welke discipline past bij jou? | 17 |
| Ben jij een echte paardenkenner? | 50 |
| Hoe goed kent je BHF jou | 64 |

[HOW TO]

| | |
|-----------------------------|----|
| Twee hengstenvlechten | 36 |
| Paardenhoofd tekenen | 71 |



[INTERVIEW]

Anky van Grunsven

'Ik begin 's ochtends met paardrijden.
Dan ben ik de hele dag in een goed humeur.'

Het duurde even voordat Anky van Grunsven op een pony durfde te rijden, maar dat is helemaal goed gekomen. Anky heeft alle titels gewonnen die er in de dressuursport te winnen zijn. Dat is niet een kwestie van plannen maken, maar vooral van plezier hebben in paardrijden, vertelt ze.

Waarom bent u begonnen met paardrijden?
Mijn vader was paardenfan en had een pony voor mij gekocht. Dat was een shetlander, ze heette Heleentje. Ik poetste Heleentje en wandelde met haar, maar ik wilde niet op haar rijden, want dat vond ik eng. Uiteindelijk ben ik toch een keer op Heleentje gaan zitten en toen bleek het wel mee te vallen. Daarna kwam Pieta, een superfijne pony, met wie ik wedstrijden heb gereden.



Kunt u zich herinneren hoe die eerste wedstrijd met Pieta verliep?

Nee, ik heb ook geen idee of ik een prijs heb gewonnen. Daar was ik ook helemaal niet mee bezig. Wij gingen namelijk altijd met de hele familie op concours en dat was altijd ontzettend gezellig. Dus ik reed de wedstrijden omdat het gezellig was. En dat is nog steeds zo. Alleen nu ga ik mee op concours met mijn kinderen.

Waarom heeft u gekozen voor dressuur?

Met de pony's heb ik alles gedaan: springen, dressuur en SGW (SamenGestelde Wedstijd, ook wel eventing genoemd). Met Prisco, mijn eerste paard, lag dat anders. Hij was veel te vlug en rende er vaak vandoor, maar ik wilde hem perse hebben. Mijn vader zei: 'Als je Prisco neemt, moet je eerst goed dressuur met hem rijden.' Daar kwam bij dat ik niet echt een held was met springen, dus toen was de keuze snel gemaakt.

Door u is de dressuursport populairder geworden. Hoe ziet u de toekomst voor dressuurwedstrijden?

Ik wil graag dat het voor iedereen duidelijker wordt wat we aan het doen zijn als we een wedstrijd rijden. Dressuur is natuurlijk een jurysport en het is niet voor iedereen duidelijk waarom



ANKY EN
SALINERO

• *Paspoort van Anky* •

NAAM: Anky van Grunsven

GEBOREN: 2 januari 1968

PAARDEN: Salinero, Nelson en
Whizashiningwalla BB

BEKEND ALS: dressuuramazone van
wereldklasse

WIST JE DAT: Anky de meeste olympische
medailles in Nederlandse sportgeschie-
denis heeft behaald en tegenwoordig
ruiters en paarden traint

een ruiter een goede score krijgt. Daardoor kijken er ook minder mensen naar. Ik rijd ook western, en bij reining (een competitie in het westernrijden) is het wél duidelijk waar je punten voor krijgt of waarom je geen punten krijgt. Door die duidelijkheid is de sfeer ook heel goed bij reining. Daarnaast vind ik dat je eigenlijk altijd moet blijven kijken hoe je een sport kunt verbeteren.

Wat zijn uw plannen voor de toekomst?

Ik maak geen plannen voor de komende jaren. Dat heb ik ook nooit gedaan. Ik maakte wel altijd een plan voor het komende seizoen: wat ik dat jaar wilde leren, welke oefening ik onder de knie wilde krijgen, enzovoort. Dit jaar is het mijn voornemen om mijn paard Guardian S klaar te maken voor de Lichte Tour.

Tip van Anky:

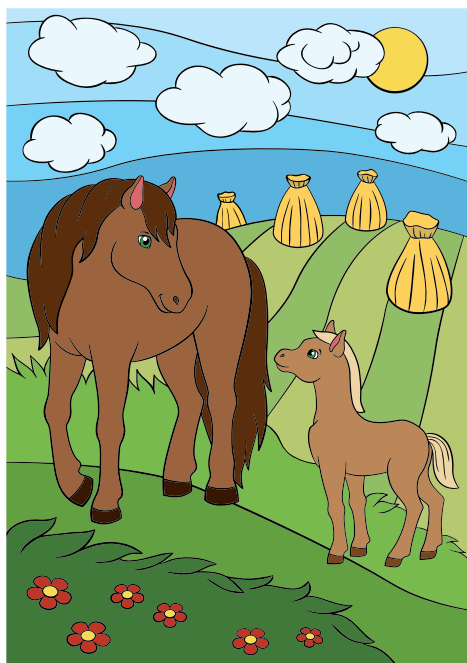
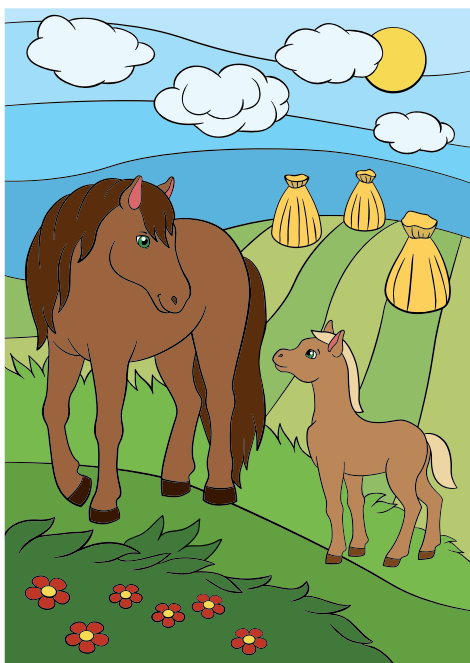
Tip!

Als je jong bent is het belangrijkste dat je plezier hebt in rijden. Als je ouder wordt, komen er vast andere dingen kijken bij het paardrijden, maar het plezier in rijden mag je nooit kwijtraken. Dat is ook de reden dat ik zover ben gekomen: ik heb nog nooit tegen mijn zin in gereden. Ik begin de dag met paardrijden en ga daarna pas andere dingen doen. Dan ben ik de hele dag in een goed humeur.

[PUZZEL]

ZOEK DE VERSCHILLEN

Kun jij de 12 verschillen vinden? De oplossing staat op pagina 87. Niet stiekem spieken hoor!



PIMP JE LAARZEN

Ben je uitgekeken op je saaie groene laarzen waarmee je de stal uitmest? Pimp ze dan!

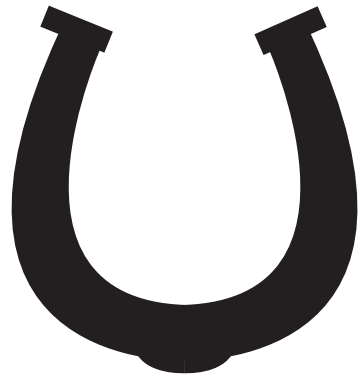
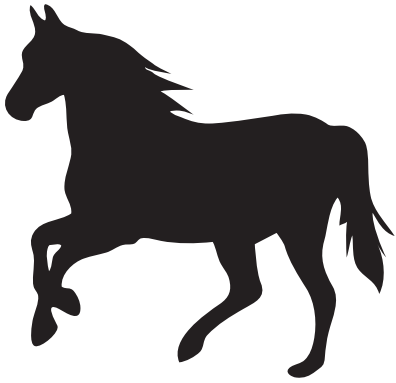
Dit heb je nodig:

- twee spuitbussen verf (in verschillende kleuren)
- karton of dik papier
- schaar



DIT WORDT
TOF!

1. Kies een afbeelding uit die je op je laars wilt hebben en plak deze op dik papier. Op de volgende pagina's geven we je een paar voorbeelden. Knip het vierkantje uit. Prik daarna de zwarte afbeelding uit. Je houdt nu een sjabloon over: een stuk papier waaruit een afbeelding is geknipt.
2. Maak je laarzen goed schoon en laat ze daarna drogen.
3. Gebruik een spuitbus verf om je laarzen een andere kleur te geven. Zorg ervoor dat heel de buitenkant van je laars bedekt is met verf. Laat de verf goed drogen.
4. Leg de sjabloon op de plaats waar je de afbeelding wilt hebben. Spuit er verf over. Gebruik hiervoor de tweede kleur verf.
5. Verwijder de sjabloon voorzichtig zodat de verf niet uitloopt. Je kunt zoveel afdrukken maken als je wilt.



[TEST]

BEST HORSE FRIENDS

Hoe goed kent jouw BHF (Best Horse Friend) jou? Laat je BHF dit lijstje invullen om te kijken of hij of zij alles van jou weet. Zelf vul je het lijstje op de volgende pagina in.

1. Wat is mijn lievelingseten? _____
2. Wat is mijn lievelingskleur? _____
3. Wat is mijn favoriete paarden- of ponyras? _____
4. Wat is mijn favoriete vachtkleur? _____
5. Mijn favoriete paard of pony aller tijden is... _____
6. Welk niveau rijd ik? _____
7. Wat wil ik nog bereiken? _____
8. Wie is mijn grote voorbeeld? _____
9. Wat is mijn favoriete boek over paarden? _____
10. Wat is mijn favoriete film over paarden? _____

Je moet kiezen:

1. Merrie of hengst? _____
2. Bosrit of strandrit? _____
3. Dressuur of vrijheidsdressuur? _____
4. Tinker of KWPN? _____
5. Eventing of endurance? _____
6. Voltige of western? _____
7. Draf of galop? _____
8. Wedstrijd of recreatief? _____
9. Valegro of Bonfire? _____
10. Horse Event of EquiDay? _____



1. Mijn lievelingseten is... _____
2. Mijn lievelingskleur is... _____
3. Mijn favoriete paarden- of ponyras is... _____
4. Mijn favoriete vachtkleur is... _____
5. Mijn favoriete paard of pony aller tijden is... _____
6. Mijn niveau is... _____
7. Ik wil dit nog bereiken... _____
8. Mijn grote voorbeeld is... _____
9. Mijn favoriete boek over paarden is... _____
10. Mijn favoriete film over paarden is... _____

Als ik moest kiezen:

1. Merrie of hengst? _____
2. Bosrit of strandrit? _____
3. Dressuur of vrijheidsdressuur? _____
4. Tinker of KWPN? _____
5. Eventing of endurance? _____
6. Voltige of western? _____
7. Draf of galop? _____
8. Wedstrijd of recreatief? _____
9. Valegro of Bonfire? _____
10. Horse Event of EquiDay? _____