

## Anti-stoïcisme



# AUTI-STOÏCISME

*Een kleine filosofie van autisme*

Erik Nagtegaal



## **Anti-stoïcisme**

© 2025 Erik Nagtegaal

Auteur: Erik Nagtegaal

Druk en bindwerk: Brave New Books, Rotterdam

Coverontwerp: Erik Nagtegaal

Vormgeving binnenwerk: Brave New Books, Rotterdam

Foto auteur: Ed Nagtegaal

Filosofie algemeen/Psychologie algemeen

ISBN: 9789464659368

NUR: 730/770

*Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veeveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.*

*“Het is alle mensen gegeven  
zichzelf te kennen en verstandig te zijn.”*

Heraclitus van Ephesus

*“Een man zonder enige ervaring  
met de wijsbegeerte  
zal altijd anderen aansprakelijk stellen  
voor zijn tegenslagen,  
een beginnend filosoof zichzelf,  
een volleerd wijsgeer echter geen van beide.”*

Epictetus



# INHOUD

VOORWOORD	ix
INLEIDING	13
<u>DEEL I: DRIE COGNITIEVE GEBIEDEN</u>	19
1. SAMENHANG ZIEN EN DE <i>LOGOS</i>	21
2. SOCIAAL INZICHT EN <i>SUMPATHEIA</i>	31
3. WERKEN MET TAKEN EN <i>KATHĒKONTA</i>	39
<u>DEEL II: TWEE WEGEN NAAR WIJSHEID</u>	45
4. MINDFULNESS EN <i>PROSOCHĒ</i>	47
5. COGNITIEVE THERAPIE EN <i>KATHARSIS</i>	55
SLOT	65
BIBLIOGRAFIE	69
WOORD VAN DANK	71

