

HERSENVLEKKEN

Sara van der Kooi

*'Alles waarin ik me kan uiten, zoveel valt er weg,
alles wordt anders, maar vanbinnen blijf ik mij.
Ik begin te schrijven,
de noodzaak van het schrijven, om alles te dragen.
Het zijn gedachten, verhalen, beelden,
herinneringen verspringend in de tijd,
geen chronologisch verhaal maar een schets van mij.'*

Sara is 24 als de diagnose MS wordt gesteld. De studie psychologie, het voetballen, de muziekinstrumenten, het werk in een lers café - alles komt in een ander licht te staan.

Hersenvlekken is een persoonlijk verhaal over kwijtraken wat vanzelfsprekend is en doorgaan met een andere werkelijkheid, telkens opnieuw.

Luisterduur: circa 3 uur

© 2017 Uitgeverij Rubinstein bv, Amsterdam
Opname, editing en mastering, 2017 Studio Rubinstein, Amsterdam
Met de stem van Job Cohen
Muziek Floor Minnaert
Met dank aan Studio Ron van Roon voor het omslagontwerp
Met dank aan Villa Grafica voor het binnenwerk
Tot stand gekomen in samenwerking met Stichting MS Research
Het gelijknamige boek wordt uitgegeven door Uitgeverij Hoogland & Van Klaveren

www.rubinstein.nl

Het fragment van *Mahmoud Darwish* op CD 1 komt uit de bundel *Staat van Beleg*, Breda, 2008.
Vertaling: Ward Vloeberghs, Tine de Betue en John Nawas.


RUBINSTEIN


stichting **MS** research

ISBN 9789047625070



9 789047 625070

CD1

- | | | |
|-----------------------------------|--------------------|-------------------|
| 1 Hersenvlekken | 15 Medaille | 31 Aftakeling |
| 2 Droom | 16 De kracht | 32 Welzorg |
| 3 Strijd | 17 Schuld | 33 Vol terras |
| 4 Hongerstaking | 18 Mummie | 34 Ambulance |
| 5 Psychologiestudente | 19 Echo | 35 OLVG |
| 6 Oorlog | 20 Willekeur | 36 Reade |
| 7 Veterdiploma | 21 Tetris | 37 Brede rolstoel |
| 8 Vogelvrij | 22 Chaos vanbinnen | 38 Hij |
| 9 Dwarslaesie | 23 De bedoeling | 39 Roddelen |
| 10 Koningin van het
verbloemen | 24 Hij | 40 Vondelpark |
| 11 Staken | 25 Oma | 41 Lot |
| 12 Mijn mooie, snelle benen | 26 Hij | 42 Medicijnen |
| 13 Botox | 27 Prednison 1 | 43 Zonnescherm |
| 14 Onbuigzame benen | 28 Prednison 2 | 44 Boek |
| | 29 Prednison 3 | 45 Hij |
| | 30 Cliffs | |

CD2

- | | | |
|-------------------------------|-----------------------------|---------------------------|
| 1 Onbekend gezicht | 17 Open dag | 34 Waxen |
| 2 Rollend bed | 18 Gevoelstoornissen handen | 35 Aanraking |
| 3 Deksel | 19 Moeilijk | 36 De succesvolle bankier |
| 4 Zwemmen | 20 Schrijven | 37 Bezemkast |
| 5 Kopje hete thee | 21 Steun | 38 Paradiso |
| 6 Zilver vanbinnen | 22 Schrijven | 39 Maastricht |
| 7 Barbecue | 23 Tekenleraar | 40 Baan |
| 8 Schermclinic | 24 Nieuwe rolstoel | 41 Omtrek |
| 9 Naar huis, mijn nieuwe huis | 25 Slaapwandelen | 42 Gewichtjes |
| 10 Thuis | 26 Zaterdagmatinee | 43 Mijn ogen |
| 11 Dweilen | 27 Hobo | 44 Series |
| 12 Alleen | 28 Bloed | 45 De Lairessestraat |
| 13 Actie | 29 Vriendje | 46 Hij |
| 14 Supportbeurs | 30 Sprinkhaan | 47 Vermoeden |
| 15 Fietsenmaker | 31 Stopera | 48 Dicht oor |
| 16 Roltrap | 32 De oude mensen | 49 Bank |
| | 33 Presentatrice | |

CD3

- | | | |
|---------------|--------------------|-----------------|
| 1 Afwachten | 11 AOV | 22 Mijn Nichtje |
| 2 Diagnose | 12 Sluis | 23 SPMS |
| 3 Haast | 13 Hij | 24 Kapper |
| 4 Scriptie | 14 Suriname | 25 Open raam |
| 5 Zinvol | 15 Opleiding | 26 Arabisch |
| 6 Pipes | 16 Parachutesprong | 27 Ei |
| 7 Achtergrond | 17 Handboeien | 28 Rothko |
| 8 Hij | 18 Gevangenis | 29 Melkweg |
| 9 Hij | 19 Steigerhout | 30 Adonis |
| 10 Zes | 20 Filmpje | |
| | 21 Volkslied | |

Beste luisteraar, beste lezer,

Als je ziek bent wil je maar 1 ding.

Dat is beter worden.

En graag zo snel mogelijk.

Als je een chronisch progressieve ziekte hebt, waarvan de oorzaak nog niet gevonden is, ben je gedwongen te wachten.

Wachten tot het moment dat onderzoek de oorzaak ontfaftelt, en er vervolgens een oplossing voor jouw ziekte gevonden wordt.

Dat kost tijd. Maar die tijd heb je helemaal niet.

Multiple sclerose is een letterlijk en figuurlijk zenuwslopende ziekte.

Of zoals Sarah zegt: 'Alles gaat kapot. Met dit boek heb ik in elk geval iets bereikt, zo blijft er iets van mij heel.'

17.000 mensen in Nederland en meer dan 2,5 miljoen mensen wereldwijd wachten op een 'heel' of eigenlijk 'geheeld' leven.

U brengt die betere toekomst dichterbij door nu een donatie voor onderzoek over te maken via msonderzoek.nl

Uw gift heelt.

Dank u wel,

Dorinda Roos

Directeur Stichting MS Research

