

Fernweh

Fernweh

Gedachten van een coach

Rita Hunink-sterken

Rita Hunink - Sterken

Coverontwerp: Rita Hunink - Sterken

ISBN: 9789463863711

© Rita Hunink – Sterken

www.sterken.info

Inhoud

1	Still face.....	5
2	De Koning komt!.....	9
3	Is dit het vasten wat Ik verkies?	12
4	Verbonden.....	15
5	Nederland vooruitstrevend?!.....	18
6	Adieu.....	21
7	Angstig klimaat	23
8	Voordat je dood bent.....	27
9	Handen uit de mouwen	29
10	Mama.....	31
11	Vrijwilligerswerk en liefde.....	33
12	Millennials.....	36
13	Wat bezielt jou?	39
14	Kerstkaarten	42
15	Het kan verkeren.....	45
16	#liefdeentrouw	48
17	Bezint eer gij bemint.....	52
18	Hartenkreet	54
19	Gouden benen die de weelde dragen	57
20	Het Fernsehturm kruis	60
21	Dikke D	62
22	Vrijgezel zoekt?	65
23	Horen maar niet luisteren	68
24	Zelfs de mus vindt een huis	71
25	Bom	73
26	Sukkel!	76

27	Weggelopen	78
28	Kerst zonder familie	81
29	Overval.....	83
30	Play boy	85
31	Fernweh	87

Voorwoord

Dit boek is een verzameling van columns die ik geschreven heb voor mijn website. Het zijn *gedachten van een coach*.

In mijn praktijk als coach komen mij veel gedachten ter ore van mensen die ik spreek. Maar ook krijg ik via krant, radio, TV en sociale media veel gedachten gepresenteerd die in de samenleving leven. En soms denk ik: 'hoe kun je het bedenken?' En juist die vraag intrigeert mij en zet mij aan tot reflectie.

Dit boek is géén zelf-hulp-boek over methodes of inzichten. Het zijn columns met soms verbazing dan weer met ergernis en vaak ook met een vleugje humor. Het gaat over van alles en nog wat. Van asielzoekers tot vrijgezellen tot Fernweh. Om te ontdekken wat Fernweh betekent adviseer ik je de laatste column te lezen. Want het mooiste wat ons kan gebeuren is het laatste wat ons te wachten staat. En ondertussen mogen we dit leven leven met alle ups en downs en dáár gaan deze columns over.

Dank aan Ruth van der Kolk, mijn nichtje, voor het redigeren van de teksten en het stellen

van verhelderingsvragen bij de columns.
Dank aan Gert, mijn echtgenoot, die mij
stimuleert te schrijven en te coachen.

Soli Deo gloria.

1 Still face

Ik zat in de kerk naast mijn dochter en in de draagzak lag haar pleegkindje te slapen. Na verloop van tijd werd hij wakker. Meteen zocht hij de aandacht van mijn dochter en haar reactie werd beloond met een glimlach van oor tot oor op zijn gezicht. Als mijn dochter even geen aandacht gaf, greep hij met twee handjes naar haar gezicht. Hij leek te zeggen: 'zie je me wel? Houd je van me? Vind je me lief?' Dit tafereel deed me denken aan het 'still face experiment' van de Amerikaanse ontwikkelingspsycholoog Edward Tronick. In dat experiment krijgt een moeder, na een poosje met het kind te hebben gespeeld, de opdracht twee minuten stil te zitten en niet op haar kind te reageren. De moeder zit recht tegenover het kindje, dat in een stoeltje zit. De baby heeft deze verandering meteen door en probeert op allerlei manieren de aandacht van moeder terug te krijgen. Ze richt beide handen op en lijkt te vragen 'wat gebeurt hier?' Als reactie uitblijft wordt het kind boos. Ze draait haar hoofdje van de moeder weg en wordt onrustig. Het kind ervaart stress. Na die twee minuten reageert de moeder weer. Het kind herstelt zich en gaat verder spelen met de moeder.

Zo zoeken wij ook steeds contact met God. En soms ervaren we een 'still face' bij God. We maken geluidjes, strekken onze handen uit, soms worden we zelfs boos en draaien we ons van God af. Aangezien we allemaal van ná Genesis 3 zijn is *vertrouwen hebben* een probleem. We kunnen de ander, zelfs ouders niet meer honderd procent vertrouwen. In het geval van dit pleegkindje is dat ook terecht. Maar wat hij niet kwijt raakte was de mogelijkheid en het verlangen om contact te leggen. En dit wel op een heel intensieve manier! Dát was voor mij een woordeloze preek. 'Worden als een kind'. Als je soms een still face ervaart bij God mag je weten dat dit niet aan God ligt, dat Hij NOOIT Zijn gezicht van je afwendt. Als je dat soms wel zo ervaart, is dat omdat je wantrouwig bent naar God. Je hebt in het leven wantrouwen ontwikkeld met mensen die je soms teleurstellen, niet die aandacht en zorg geven die je nodig had of hebt. In tegenstelling van mensen is en blijft en zal God altijd honderd procent betrouwbaar zijn. Je hoeft alleen maar een geluidje te geven en Hij reageert -vol liefde en compassie. Zijn handen zijn om je heen, op je, onder je. Je zit nog vaster aan Hem vast dan dit kindje in zijn draagzak aan mijn dochter vast zit.

Als dit jongetje nog steeds het vermogen en de wil heeft om contact te maken met een nieuwe