

HET ALLERLEUKSTE BEDTIJDBOEK BOORDEVOL GEZELLIGE AVONDRITUELEN

SAAR & JANNA

# DE ZOETE ZUSJES

MET  
SLAAP-  
KLETS

ZIJN NOG  
LANG NIET MOE!

STOEI-  
PARTIJEN

...EN 10-MINUTEN  
VERHAALTJES VOOR  
HET SLAPENGAAN

met tekeningen van

Iris Boter

KOSM • S



Dit  
**BEDTIJDBOEK**  
is van:



A large white rectangular box with a red border, intended for writing the name. It contains three horizontal red dashed lines for writing.



# DE ZOETE ZUSJES

SAAR ♥ JANNA

## ZIJN NOG LANG NIET MOE!





# INHOUD

- 8-9 **VOORWOORD**
- 10-11 **DOEN:** Outfit of the (next) day
- 12-13 **VERTELLEN:** Top of Flop?
- 14-15 **DROMEN:** Over 30 jaar...
- 16-17 **CHALLENGE:** Try not to laugh
- 18-19 **Q&A:** Wat is je lievelings...
- 20-21 **ZOEKEN:** Zoek de 10 verschillen
- 22-25 **LEKKER LEZEN:** Saar en Janna zijn nog lang niet moe!

- 26-27 **DOEN:** Stoeien
- 28-29 **VERTELLEN:** Mijn verlanglijstje
- 30-31 **DROMEN:** De droom-beslisboom
- 32-33 **CHALLENGE:** De 3-kleuren-challenge
- 34-35 **Q&A:** Gek op dilemma's
- 36-37 **ZOEKEN:** Zoek Flappie!
- 38-41 **LEKKER LEZEN:** Een pyjama-modeshow

- 42-43 **DOEN:** Een Nachtwandeling
- 44-45 **VERTELLEN:** Dit kan jij goed!
- 46-47 **DROMEN:** Een droomvakantie
- 48-49 **CHALLENGE:** De Top 5 challenge
- 50-51 **Q&A:** Lachen en huilen
- 52-53 **ZOEKEN:** Waar horen de stukjes?
- 54-57 **LEKKER LEZEN:** Zoete Zusjes Stripverhaal



- 58-59 **DOEN:** Kussengevecht
- 60-61 **VERTELLEN:** De grappigste grap
- 62-63 **DROMEN:** Wat wil je later worden?
- 64-65 **CHALLENGE:** Wat is weg?
- 66-67 **Q&A:** De Zoete Zusjes Superfan Quiz
- 68-69 **ZOEKEN:** Waar is...
- 70-73 **LEKKER LEZEN:** Een nachtje in de boomhut



- 74-75 **DOEN:** Sterrenkijken
- 76-77 **VERTELLEN:** Familie Stamboom
- 78-79 **DROMEN:** Dromenland
- 80-81 **CHALLENGE:** Een woordenslang maken
- 82-83 **Q&A:** Waar of niet waar?
- 84-85 **ZOEKEN:** Wat hoort bij elkaar?
- 86-89 **LEKKER LEZEN:** Samenleesverhaal

- 90-91 **DOEN:** Trucjes op het bed
- 92-93 **VERTELLEN:** Hoera, een baby!
- 94-95 **DROMEN:** Een nieuwe uitvinding
- 96-97 **CHALLENGE:** Schrijf een geheime brief!
- 98-99 **Q&A:** Een interview met papa of mama
- 100-101 **ZOEKEN:** Alle kleuren van de regenboog
- 102-105 **LEKKER LEZEN:** Flappie is kwijt

- 106-107 **DOEN:** Raar met je haar
- 108-109 **VERTELLEN:** Dankjewel
- 110-111 **DROMEN:** De allermooiste dag ooit
- 112-113 **CHALLENGE:** Persoonlijke records
- 114-115 **Q&A:** Gekke vragen en gekke antwoorden
- 116-117 **ZOEKEN:** Zoeken in dit boek!
- 118-121 **LEKKER LEZEN:** Logeren bij Tante Taart

#### 122-123 **ANTWOORDEN**

- 20/21 – Zoek de 10 verschillen
- 36/37 – Zoek Flappie!
- 52/53 – Waar horen de stukjes?
- 66/67 – De Zoete Zusjes Superfan Quiz
- 84/85 – Wat hoort bij elkaar?
- 116/117 – Zoeken in dit boek!



**HALLO!**

Wij zijn de **ZOETE ZUSJES**  
weer en vanavond gaan we wat  
**SUPERLEUKS** doen!

Namelijk...

**NIET SLAPEN** zonder eerst  
samen te lezen, stoeien,  
kletsen of lachen.



**SAAR**  
&  
**JANNA**



# VOORWOORD



Is het alweer bedtijd? Maar we zijn nog lang niet moe! Gelukkig hebben we dit bedtijdboek, waarmee we elke dag nog mooi even een kwartiertje kunnen rekken. Want je kan toch niet gaan slapen zonder eerst nog even samen te lezen, stoeien, kletsen of lachen?

Voor elke dag hebben we iets leuks bedacht, wat je samen met je vader of moeder (of verzorger) kan doen. Doe jij met ons mee?

Sluit elke dag af met de Zoete Zusjes, zodat je straks heerlijk naar dromenland kan.

Slaap lekker!

Een dikke knuffel en heel veel kusjes,  
van de Zoete Zusjes



# OUTFIT

## OF THE (NEXT) DAY

Nu zit je waarschijnlijk al in je pyjama, maar morgenochtend moet je natuurlijk wel weer kleren aan.

Zullen we samen vast een setje klaarleggen voor morgen? Wat vind jij lekker zitten? Een broek of een rok? Saar wil nooit meer rokjes aan en Janna wil vooral dat haar kleding lekker zacht voelt. Wat is jouw levelingskleding? Laten we snel kijken wat er allemaal in je kast ligt!



- ♥ Welk setje uit jouw kledingkast vind jij het allermooist?
- ♥ Welk setje zit het allerlekkerst? Kan je daar heerlijk in spelen?
- ♥ Welk setje vindt papa of mama het mooist voor jou?
- ♥ Probeer eens het allergekste en raarste setje bij elkaar te zoeken en trek dat aan. Alles mag, dus denk aan gekke kleuren en een onderbroek op je hoofd of een sok om je hand.
- ♥ Leg nu een mooi setje voor morgen klaar, zodat je die meteen aan kan trekken als je morgen wakker wordt.



Streek door  
wat je **NIET**  
wilt!

## OUTFIT DILEMMA'S:

galajurk **OF** trainingspak

met hemd **OF** zonder hemd

in papa's kleding naar school **OF** in mama's kleding naar school

spijkerbroek **OF** joggingbroek



paraplu **OF** regenpak



broek **OF** rok

felle kleurtjes **OF** donkere kleuren



onesie **OF** badjas

pyjama **OF** nachttjapon

haar vast **OF** haar los



gympen **OF** slippers

bikini **OF** zwembroek

een gat in je broek **OF** een gat in je sok

in je pyjama naar school **OF** zwemmen in je ondergoed

GA MAAR LEKKER LIGGEN  
MORGEN KOMT AL GAUW  
NOG EEN KNUFFEL EN WAT KUSJES  
WANT IK HOU HEEL VEEL VAN JOU!



# TOP OF Flop?

*Iedere dag is weer anders.* Soms heb je een heel leuke dag en soms een heel stomme.

Hoe was jouw dag vandaag? Heb je leuke dingen meegemaakt, zoals een feestje gevierd, een dikke knuffel gekregen of heb je iets lekkers gegeten? Of was jouw dag juist niet zo leuk? Heeft iemand iets naars tegen je gezegd, was de juf boos op je of voelde je je niet zo lekker?

Het is helemaal niet erg om af en toe een stomme dag te hebben. Iedereen heeft dat, Saar en Janna ook. Maar zelfs op een dag die niet zo leuk is, zijn er toch nog mooie momentjes of kleine leuke dingen.

Denk er maar eens goed over na.  
Hoe was jouw dag vandaag?



## FLOP?

Noem allebei iets op wat niet zo leuk was vandaag.  
Kan je elkaar helpen, advies geven of troosten?

## TOP!

Noem allebei iets op wat heel erg leuk was vandaag.  
Vindt de ander dat ook leuk of houdt die van andere dingen?

Kies  
**3 DINGEN**  
uit!

## WAAR HOU JIJ VAN?

Kies drie dingen uit waar je vrolijk en blij van wordt.

Laat papa of mama ook drie dingen uitkiezen.

Houden jullie van dezelfde dingen of zijn ze heel anders?

- ♥ een glimlach van iemand anders
- ♥ een wandeling in de natuur
- ♥ spelen met je speelgoed
- ♥ creatief zijn: tekenen of knutselen
- ♥ kletsen of spelen met een goede vriend(in)
- ♥ een leuk uitje of feestje
- ♥ een lekker snoepje of koekje
- ♥ een filmpje kijken
- ♥ je kamer opruimen of anders inrichten
- ♥ een heerlijke lunch of diner
- ♥ lekker sporten
- ♥ iets bouwen of repareren
- ♥ iets nieuws kopen
- ♥ muziek luisteren of maken
- ♥ een boek lezen
- ♥ knuffelen met je huisdier
- ♥ koken of bakken
- ♥ iets anders, namelijk...



**TIP**

Misschien kan je ook vast iets leuks uitkiezen om morgen te doen. Dan wordt het morgen meteen een leuke dag! ;-)

GA MAAR LEKKER LIGGEN  
MORGEN KOMT AL GAUW  
NOG EEN KNUFFEL EN WAT KUSJES  
WANT IK HOU HEEL VEEL VAN JOU!

# over 30 jaar...

Saar en Janna vinden het heerlijk om af en toe te dromen over later.

Wat zouden ze later worden? Zijn ze dan getrouwd of hebben ze kinderen? Saar wil graag mooie kinderfilms maken later, trouwen met een leuke man en heel veel lieve baby's krijgen. Janna wil wel illustrator worden en de hele dag tekenen.

Ze wil drie kinderen en een puppy die Billy heet.

En wat wil jij?



- ★ Hoe oud ben jij over dertig jaar?
- ★ Heb je een leuke vriend, vriendin, man of vrouw?
- ★ Heb je kinderen? Zo ja, hoeveel en hoe heten ze?
- ★ Welke baan heb je?
- ★ Waar woon je? In welk land, stad of dorp?
- ★ Hoe ziet je huis eruit?
- ★ Heb je huisdieren? Zo ja, wat voor dieren zijn het en hoe heten ze?

## DROOM MAAR LEKKER OVER LATER

In je dromen kan je alles doen wat je maar wil, dus niets houdt je tegen om de gekste en leukste dingen te bedenken. Vannacht ben je een wereldster of een profvoetballer en maak je supergave dingen mee. Slaap lekker!



GA MAAR LEKKER LIGGEN  
MORGEN KOMT AL GAUW  
NOG EEN KNUFFEL EN WAT KUSJES  
WANT IK HOU HEEL VEEL VAN JOU!

CHALLENGE

# TRY NOT TO LAUGH

Deze challenge ken je waarschijnlijk wel uit een van onze filmpjes op YouTube of uit ons boek *Woensdagmiddag met de Zoete Zusjes*. Je moet elkaar aan het lachen maken, maar je mag zelf niet lachen... En dat is niet makkelijk! Zorg dat je een paar goede moppen bij de hand hebt of trek een paar gekke bekken, want je moet alles uit de kast halen om de ander te laten lachen!

KIJK OOK  
OP YOUTUBE



ZODRA JE IN DE  
LACH SCHIET...

...EN HET WATER  
UIT JE MOND PROEST...

## WAT heb je nodig?

- ★ Een flesje water
- ★ Een handdoek
- ★ Eventueel een Zoete Zusjes-moppenboekje



## HOE werkt het?

- 1 Ga tegenover elkaar zitten met een handdoek op schoot.
  - 2 Een van jullie neemt een grote slok water (niet doorslikken, maar in je mond houden) en moet proberen niet te lachen.
  - 3 De ander vertelt een leuke mop of probeert je op een andere manier aan het lachen te maken.
  - 4 Zodra je in de lach schiet en je het water uit je mond proest, ben je af en is de ander aan de beurt.
  - 5 Wie houdt het het langst vol om niet te lachen? Die heeft de challenge gewonnen!
- 😊 Misschien nog even een droge pyjama aantrekken voordat je naar bed toe gaat...?

... BEN JE AF!

GA MAAR LEKKER LIGGEN  
MORGEN KOMT AL GAUW  
NOG EEN KNUFFEL EN WAT KUSJES  
WANT IK HOU HEEL VEEL VAN JOU!

Maak een spannende nachtwandeling in het donker.

Het is bedtijd, maar de Zoete Zusjes Saar en Janna zijn nog lang niet moe! Gelukkig staat dit extra grote en dikke bedtijdboek boordevol manieren om nog even een kwartiertje te kunnen rekken.

Sluit vanaf nu elke dag af met dit leuke doe- en leesboek van de Zoete Zusjes. Voor iedere dag van de week is er een eigen categorie: doen, vertellen, dromen, challenge, Q&A, zoeken en lekker lezen. Of kies gewoon uit waar je zin in hebt en doe ze allemaal door elkaar!

Met onder andere:

Leg alvast een outfit klaar voor morgen.

Heerlijke verhaaltjes om zelf of samen te lezen.

Bedenk een megagoede prank.

Benoem waar je vandaag vrolijk van werd.

Bedenk hoe je leven er over dertig jaar uitziet.

Doe een stoeiwedstrijd.

NAAR BED GAAN IS EEN FEEST MET DEZE

49 NIEUWE AVONDRIJUELEN!



Heel veel liefs van ons

SAAR & JANNA

KOSMOS

NUR 280  
Kosmos Uitgevers,  
Utrecht/Antwerpen



9 789043 935234

www.kosmosuitgevers.nl