

ADRIAAN BEKMAN

HET JAAR VAN DE ZIEL



cichorei

Bekman, Adriaan

Het jaar van de ziel / Adriaan Bekman – Amsterdam: Cichorei
www.uitgeverijcichorei.nl

© 2016 Adriaan Bekman

ISBN 978 94 91748 47 9

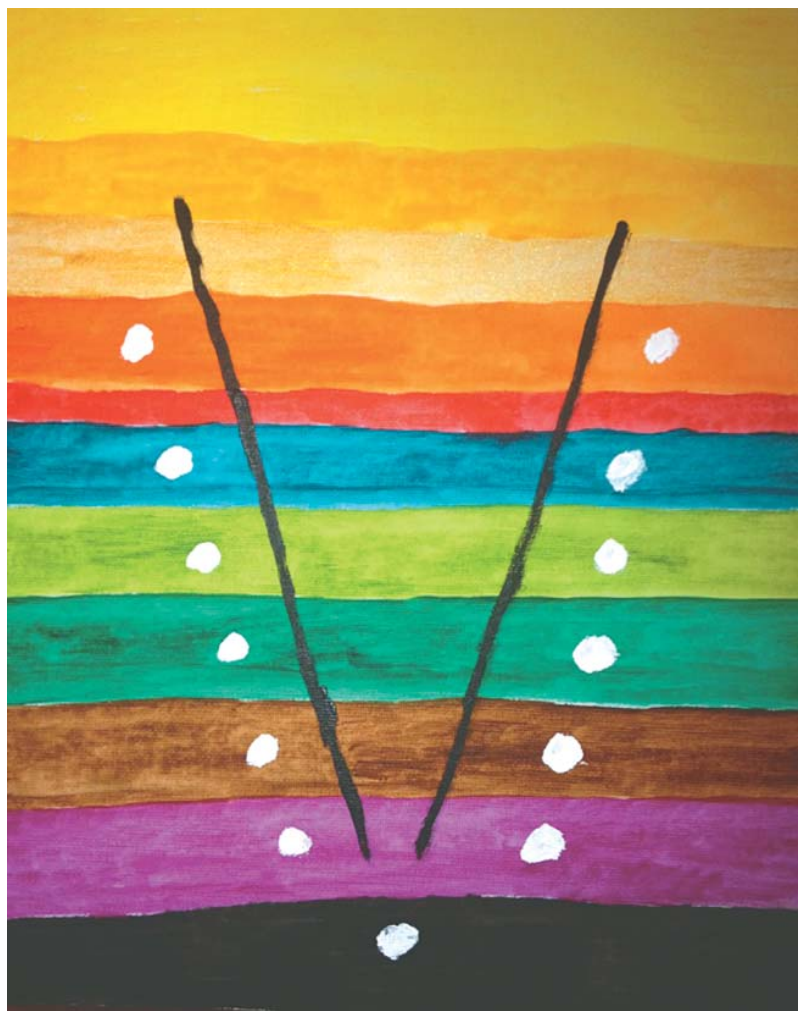
Redactie, omslagontwerp, layout en zetwerk: Jaap Verheij
Schilderijen: Adriaan Bekman

Niets uit deze uitgave mag worden veelevoudigd en/of openbaar gemaakt,
door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke andere wijze ook,
zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

*No part of this book may be reproduced in any form, by print, photoprint, microfilm
or any other means, without written permission from the publisher.*

Inhoud

Introductie	7
Inleidende gedachte	10
Advent	13
Kerst	15
Driekoningen	17
Doop in de Jordaan	19
Veertig dagen in de woestijn vasten	21
Avondmaal	23
Pasen	25
Het verschijnen van de opgestane Christus	27
Hemelvaart	29
Pinksteren	31
Johanni	33
Michaëli	35
Allerheiligen – Allerzielen	37
Tot slot	38



Introductie

Van oudsher kent het jaar dagen en perioden waarin vanuit de christelijke traditie aandacht wordt besteed aan wat voor de ziel en haar ontwikkeling voedsel kan betekenen. Deze aandacht werd eeuwenlang gevoed door kerkelijke tradities. Deze institutionele voeding is vandaag verschaald nu veel mensen niet meer deelnemen aan kerkelijke tradities maar zelf op zoek zijn naar inspirerende spirituele en religieuze inhouden. Zich verdiepen in de oorspronkelijke betekenissen van deze christelijke herdenkingsdagen en perioden geeft echter nog wel degelijk zinvolle voeding aan de ziel. Dat gebeurt wanneer we het institutionele en het persoonlijke bij elkaar brengen. Het gehele jaar door kunnen we cyclisch stil staan en ons inleven in religieuze betekenissen van zielenervaringen zoals ze verbonden kunnen zijn met christelijke feestdagen.

De geïndividualiseerde ik-ziel zoekt en verlangt naar deze voeding. Zij is dorstig en wil gelaafd worden in een tijd waarin deze bronnen voor velen verdroogd zijn.

De hier gegeven meditatieve beelden en teksten willen aan dit verlangen tegemoetkomen. In deze beelden en korte teksten wordt een kerngedachte verkend die ik verbonden zie met een christelijke feestdag.

Ik hoop dat deze beelden en teksten het hart inspireren en steun geven op het soms barre pad dat de ik-ziel in haar ontwikkeling gaat, levend en werkend in georganiseerde gemeenschappen.

De kerngedachte uitgedrukt in een tekst

Aan ieder moment in 'het jaar van de ziel' heb ik een tekst en een beeld verbonden, waarmee ik het wezenlijke van dit moment wil karakteriseren. Deze teksten en beelden zien er als volgt uit:

Advent – In gelatenheid wachten op het nieuwe

Kerst – De impuls tot vrijheid wordt in de mens geboren

Driekoningen – Erkenning door de bestaande machten die zoeken

Doop in de Jordaan – Inwijding in het nieuwe bestaan

Veertig dagen in de woestijn vasten – Beproeving en het schonen van al het belastende

Avondmaal – Dienst aan de ander volbrengen in gemeenschap

Pasen – Lijden en sterven, ondergaan en opstaan in de aarde

Het verschijnen van de opgestane Christus – Maria Magdalena, de apostelen, de Emmaüsgangers, wij gaan samen de weg

Hemelvaart – Zich opheffen tot het wezenlijke, oorspronkelijke

Pinksteren – Vanuit de geest inspireren tot vrije verantwoordelijkheid op aarde

Johanni – Bloeien en groeien vanuit de zelfstandige ik-ziel

Michaëli – De vrucht dragen en oogsten van het goede doen

Allerheiligen – Allerzielen – Verbonden met de gestorvenen en heiligen

Deze teksten kunnen je in samenspel met de beelden begeleiden in het proces van de eigen zielenontwikkeling. Door daar bewuste gedachten mee te verbinden kan ieder mens op een bewuste wijze werken aan de eigen zielscholing.

Het is een goede werkwijze dit geheel van gedachten en beelden tot je te nemen en te verwerken. Zij geven een basis en een houvast.

Daarnaast kun je het feitelijke moment in het jaar begeleiden met de hier gegeven teksten. Ze geven een impuls tot het zoeken naar het wezenlijke. Door hier op een bewuste manier mee om te gaan ontstaat een rode draad in het leven dat de ziel openhoudt voor haar volgende ontwikkelstap.

Tevens is het mogelijk de beelden en gedachten te delen met anderen. In het gezin of andere leef- en werkgemeenschappen kunnen deze teksten het leven en werk begeleiden. Ook hier houdt het de gemeenschap open voor de bronnen en voor het ontwikkelingswerk van de zielen, dat in vrijheid wordt gedaan.

Inleidende gedachte

Het jaar van de ziel kan worden gezien als bestaand uit dertien momenten waarop de ziel zich bijzondere vragen kan stellen en gedachten kan ontwikkelen. Deze dertien momenten zijn gekozen en uitgewerkt om persoonlijk te ervaren en te beleven. Bij de keuze van de momenten is vooral de eigen innerlijke beleving maatgevend geweest.

De eerste zes momenten voltrekken het proces van in gelatenheid wachten op het nieuwe en het in de wereld verschijnen van de vrije impuls van mens-zijn tot het in gemeenschap delen met de ander. De mens kan aan deze momenten beleven hoe de ziel van de mens tot vrijheid is gekomen door de liefdevole interventie van Gods zoon Christus.

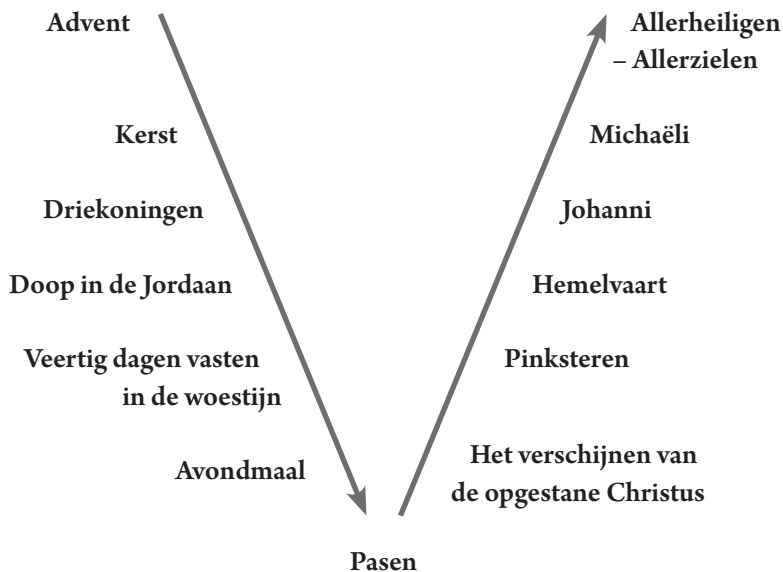
Deze momenten voltrekken zich vanaf het begin van de winter tot in de lente.

Het wendepunt is het lijden en sterven, ondergaan en opstaan in de aarde.

De laatste zes momenten geven de spanningsboog aan waarbinnen de ziel zelf zich uit eigen verantwoordelijkheid tot vrije ziel kan ontwikkelen in dit leven op aarde onder begeleiding van het wezen van de vrijheid en al zijn helpers.

Deze momenten voltrekken zich vanuit de lente door de zomer heen tot de late herfst.

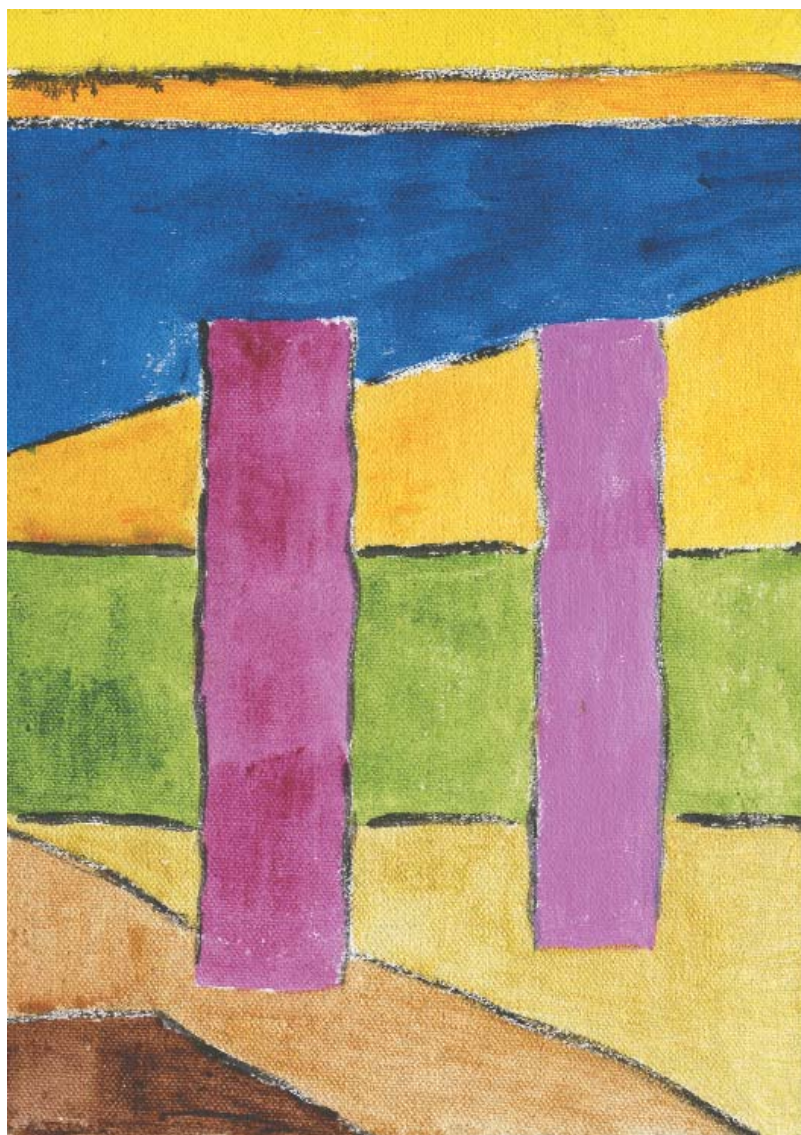
Het licht dat hem de weg wijst op zijn ontwikkelingspad. Zo trekt de mens door het jaar van de vrije ziel en haar ontwikkeling.



Dertien momenten om met aandacht bij stil te staan.
Dertien momenten die het jaar van de ziel representeren.

Wij brengen onze ziel zelf in ontwikkeling.

Wij doen dat samen met anderen en vormen daarin
een nieuwe gemeenschap.



Advent

In gelatenheid wachten op het nieuwe

God spreekt in de ziel van de mens
als deze in gelatenheid
verwachtigsvol zich opent.
De innerlijke wereld, onze ziel,
verschijnt in de uiterlijke wereld in onze werken.
Het georganiseerde leven dat wij leiden is ons zielenwerk.
Dat scheppen wij steeds opnieuw en geven het een zin.

Daartoe wordt onze ziel geopend
voor wat zich daarin liefdevol wil uitspreken.
Wij nemen in dankbaarheid aan wat zich openbaart.

In de werken die wij doen huizen we in Gods werk.
Dat is beschikbaar voor het voltrekken van de missie van de mens.

In respect tot al het andere gaan wij onze volgende stap maken.
In liefde helpen wij elkaar dit vanuit het eigen ik te doen.
Zo wordt de mens tot een geheiligd wezen
dat zijn oorsprong zoeken mag.

In dankbaarheid wachten wij op het nieuwe dat komen gaat.
Het zal zich uitspreken in de ontmoeting met de ander.
De nieuwe gemeenschap kan daarin opstaan.

*In gelatenheid wachten wij op het nieuwe,
wij staan op in de nieuwe gemeenschap*