

DIT

is een

SUPERSLIM

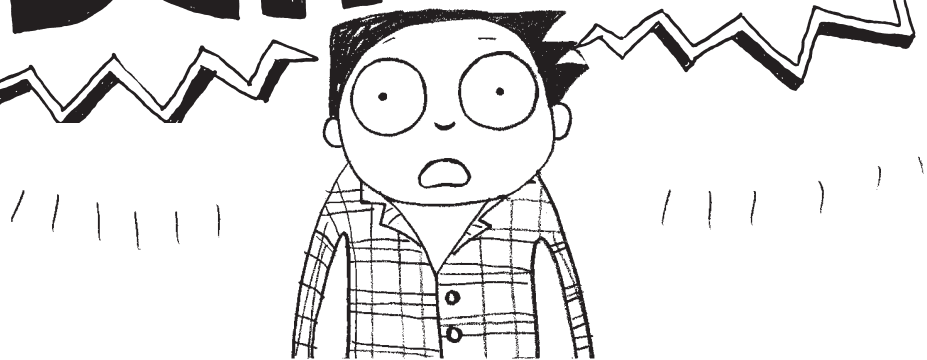
plan...

EEN FLIPBOEKJE
in een boek. Kijk het
beestje dansen



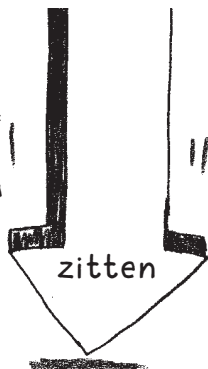
(Als mijn handschrift een beetje "BIBBERIG" is,
komt dat doordat ik net

ENORM
SCHROK!



Tijd dat ik 

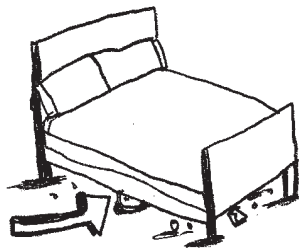
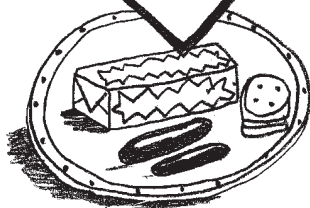
rustig ga



Maar eerst even op zoek  naar de

SPECIALE 

**NOODVOORRAAD
MET LEKKERS**



Die ligt verstopt onder mijn bed.
(Dit is echt een noodgeval.)



POEH!

Dat is beter.

OKÉ,

ik zal het uitleggen. Ik was in de badkamer en deed alsof ik onder de douche stond, terwijl ik ondertussen een strip las.



(Ken je die truc?)

Opeens klonk er **HARD GEBONS**

op de deur.

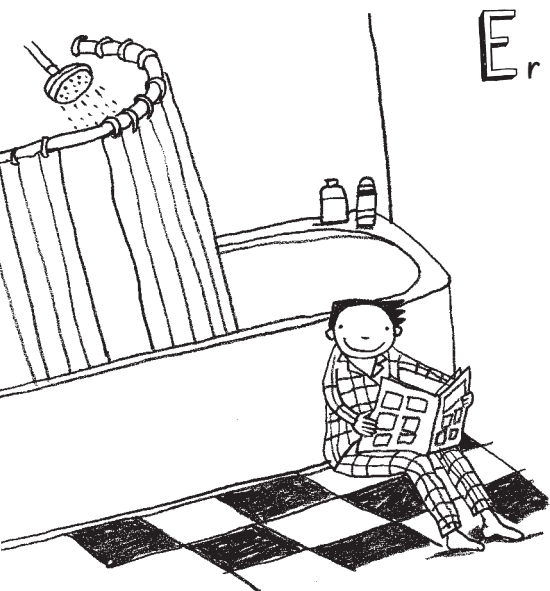


Omdat ik dacht dat het

mijn zus Delia was...



... besteedde ik er geen aandacht aan.




Er werd weer gebonsd...
... en weer...
... en weer.

Bonk
Bonk
Bonk
Bonk

E⁴⁴⁴⁵en **ERG** irritant geluid. Maar het lukte om door te lezen  **Bladzij** voor bladzij, **HEEL** rustig.

Toen ik **EINDELIJK** klaar was, opende ik heel **VOORZICHTIG**   de badkamerdeur.

Ik beredde me voor op een **SCHREEUW** van Delia, omdat ik zo  getreuzeld had.

Ik was totaal niet voorbereid op

DIT. 






Wat een **WALGELIJK** gezicht!

Ik riep **LUID**



Hierop kwam  papa zijn slaapkamer uit rennen, om te kijken wat er aan de hand was.

Hij vroeg: 'Waarom maken jullie zo'n **kabaal**?' 

Ik zei: 'Het is Delia's schuld. Ze ziet er zo

ENG uit zonder zonnebril!' 



Papa zei dat het heel FIJN zou zijn als

hij eens een ochtend niet werd **gestoord**

door het **GERUZIE** van ons tweetjes. 



~~Delia~~ **ONTPLOFTE** BIJNA, 

 wees naar MIJ  en zei dat daar degene stond die 'GESTOORD' was.

Daarna zei ze tegen papa:

 'Je ziet er idioot uit.'

Vervolgens schoot ze de badkamer in en

smeet ze  dicht.

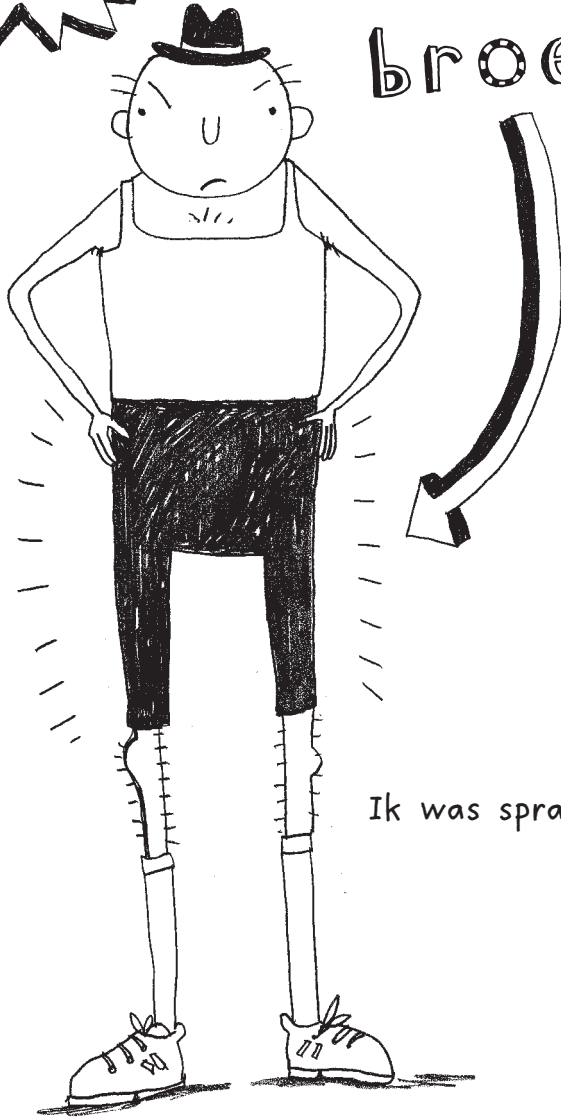
Hierdoor kreeg ik pas

GOED ZICHT 

op wat papa aanhad.



Een **FEL** BLAUWE fiets-
broek.





Ik was sprakeloos.



I k vroeg me af wat **ERGER** was:

Delia zonder zonnebril of papa in zijn fietsbroek **■**? Mama, die naar boven kwam, deed er nog een schepje bovenop.

 Ze **SCHREEUWDE**:
Waarom is iedereen zo
aan het **Schreeuwen?**

En meteen daar achteraan: 'En wat draag jij in **HEMELSNAAM?**'  Papa legde haar uit dat zij de enige was die schreeuwde en dat de fiets **■** broek onderdeel was van zijn

NIEUWE weldoordachte
FITNESSPLAN.

