

Budgeting het taboek

"De eerste stap naar financiële vrijheid."

Budgeting het taboek

'De eerste stap naar financiële vrijheid.'

Inge de Jonge

Schrijver: Inge de Jonge
Coverontwerp: Inge de Jonge
ISBN: 9789464485127
© <BudgetIng>

Voorwoord.

Wat ontzettend leuk dat jij mijn boek hebt gekocht. Dat betekent dat ook jij financieel gezond wilt zijn en dingen wilt veranderen. Goed bezig! Super goed van je, er zijn niet veel mensen die zo'n stap aangaan, simpelweg omdat het 'zo'n gedoe is' of 'daar heb ik geen verstand van.' Onzin! Iedereen kan financieel gezond zijn als je maar bereid bent om je gedrag aan te passen en dingen te veranderen. Met behulp van dit boek heb je zojuist de eerste stap gezet. Bravo!

Ik zal eerst wat over mezelf vertellen. Mijn naam is Inge en sinds kort de trotse eigenaar van "BudgetIng". Bij sparen, besparen, budgetteren en alles wat met een financieel huishouden te maken heeft, ligt mijn passie. Het is dan ook zo jammer dat er nog zo'n taboe ligt op het praten over geld. Geld kan juist heel leuk zijn, als je er goed mee omgaat en je vermogen ziet groeien. Mijn partner en ik praten geregeld over geld. Over hoe het gaat, hoe we ervoor staan, welke doelen willen we behalen? Ik hou ervan. Elke maand als ons salaris is gestort, pak ik mijn huishoudboekje en budgetteer ik elke euro. Zo liggen we nooit wakker over het feit of de rekeningen wel betaald kunnen worden. Hoe ik dat aanpak bespreek ik later in het boek.

Maar zo goed als we het nu doen, zo is het niet altijd geweest hoor. Na mijn scheiding van de vader van mijn kinderen stond ik er financieel ineens alleen voor.

Toeslagen moesten ineens geregeld worden, de huur moest worden betaald en de kinderen moesten ook eten en af en toe nieuwe kleding. Ik moest ineens alle eindjes aan elkaar vastknopen. Dat was voor mij het keerpunt om het anders te doen. Nooit zou ik niet meer weten waar mijn geld naar toe ging.

Toen mijn huidige partner in beeld kwam en we samen een huis kochten, zijn we ook gelijk samen gaan zitten om over onze gezamenlijke financiën te praten. Gelukkig vindt hij alles prima en laat hij mij lekker mijn gang gaan. Gaandeweg merkte ik dat dit mij toch wel heel goed lag. Ik vond het leuk om dingen uit te zoeken en met geld bezig te zijn. Ik verzon elke keer wel weer wat nieuws om te zorgen dat het nog beter zou gaan. Ik verslond elk artikel, blog of webinars en raakte gefascineerd over het feit dat er zoveel mogelijkheden zijn om beter met je geld om te gaan. Uiteindelijk begon ik aan de studie “Budgetcoach” en zette dus uiteindelijk mijn eigen praktijk op. Wauw! Ik maakte van mijn passie mijn werk, hoe gaaf ik dat?! En nu....nu ben ik bezig om voor jou alles op papier te zetten. Om jou te helpen die schaamte te doorbreken, zodat jij je financiën ook goed op orde krijgt. Gewoon omdat ik dat leuk vind en jou ook een

goede nachtrust gun! Dit boek zit dan ook vol praktische tips, feitjes en weetjes en informatie. En ik geef je een inkijkje in onze financiële huishouding. Ik hoop dat je na het lezen vol inspiratie en goede moed zelf aan de slag kunt en gaat! En dat ik het taboe heb doorbroken met dit taboek! Snap je hem? Taboe(k) ;)

Veel leesplezier!

Liefs : Inge



Inhoudsopgave:

1.	Huishoudboek.	blz. 9
2.	Besparen.	blz. 17
3.	Je uitgaven berekenen in procenten.	blz. 24
4.	Sparen.	blz. 29
5.	Manieren om te sparen.	blz. 34
6.	Schulden.	blz. 44
7.	Toeslagen en verzekeringen.	blz. 53
8.	Hypotheek.	blz. 61
9.	Extra aflossen op je hypotheek.	blz. 81
10.	Pensioen.	blz. 88

1. Huishoudboek.

Het welbekende huishoudboek! (Ook wel bekend als kasboek) Wie heeft er niet van gehoord? Al jarenlang wordt deze gebruikt in het huishouden om elke zuurverdiende euro die binnenkomt en er weer uitgaat, in kaart te brengen. Misschien vroeger bij jou thuis ook wel. Maar wat is het precies? Hoe ziet zo iets eruit? Waar begin je en hoe gebruik je het? Ik neem je hierin stap voor stap in mee.

Wat is het?

Een huishoudboekje is dus een document waarin huishouduitgaven zoals boodschappen, hulp in de huishouding, voorzieningen enz. worden bijgehouden. Naast de uitgaven worden ook je inkomsten bijgehouden. Op deze manier wordt een compleet overzicht gecreëerd van je financiën. Door dit overzicht regelmatig te analyseren kan je goed in kaart brengen wat je de financiële positie is, en kunnen de uitgaven eventueel aangepast worden. Om die reden wordt een huishoudboekje vaak ingezet als hulpmiddel bij bezuiniging

Hoe ziet zoiets eruit?

Je kan dit in Excel bijhouden, maar ik ben nogal oldschool en gebruik een simpel a4 schrift en fel gekleurde markers, want ja, ik hou van kleurtjes en van papier! Op de voorkant schrijf ik op over welk jaar het gaat. Bv 2022/2023.

Hoe begin je en gebruik je het?

Boven aan de blz. schrijf je op over welke maand het gaat. Links schrijf je al je uitgaven op. Dus alle rekeningen die betaald moeten worden. Van een autoverzekering tot kinderopvang aan toe. Heb je deze maand een tandartsrekening o.i.d.? Schrijf hem er vast bij, dan ben je meteen aan het budgetteren. Dus je schrijft alles op wat er deze maand uitgaat. Kijk hiervoor zo'n drie maanden terug op je afschriften. Zo weet je zeker dat je alles hebt en zoals waterschapsbelasting o.i.d wordt vaak per kwartaal afgeschreven. En zo wordt de kinderbijslag elk kwartaal weer bijgeschreven.

Rechts schrijf je op wat de inkomsten zijn. Dus je loon, belastingteruggave enz. Als je dit gedaan hebt ben je al een heel eind! Good job! Dit was het lastigste gedeelte.