

Hoe vind ik een gezonde woning

Reeds verschenen:

- Josh del Sol: **De toekomst van de toekomst** – wat doen we met 5G en wat doet het met ons?
- Susan Pickett: **Alledaagse stralingsoverlast** – de gevolgen van elektrosmog voor de gezondheid
- Gunilla Ladberg: **Een prachtige gevangenis** – leven met elektrohypersensitiviteit in eigen land
- Magda Havas: **Ongekende wetenschap** – vroege rapporten over biologische effecten van niet-ioniserende straling
- Rigmor en John Lind: **Zwart op wit** – open getuigenissen uit de Zweedse ervaring met elektrogevoeligheid

Alle titels ook als gratis vrije pdf verkrijgbaar

• *Hoe vind ik een gezonde woning*

Uitgave zonder winstoogmerk voor onafhankelijke informatie over door-de-mens-gemaakte EMV's. Eventuele opbrengst is voor bevordering van geïnformeerdheid en bewustheid.

© 2016/2023 Jeromy Johnson
9450 SW Gemini Dr/PMB 81528/Beaverton, Oregon 97008-7105 USA
WWW.EMFANALYSIS.COM
All rights reserved – alle rechten voorbehouden
© 2023 vertaling: J. Vissers
CEHAOHE@GMAIL.COM

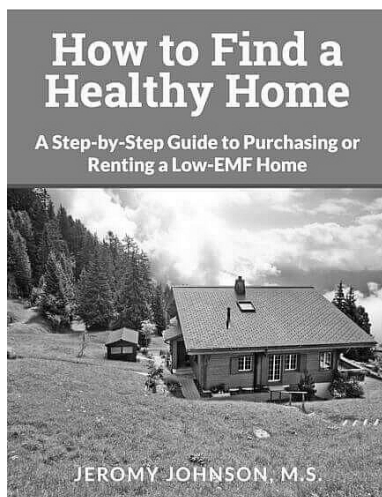
ISBN 978 94 0370 974 1
NUR 740

No part of this book may be reproduced or transmitted in any form or by any means, electrical or mechanical or digital, without written permission by the author and/or translator. Niets uit dit boek mag worden gereproduceerd of overgedragen in welke vorm of op welke manier dan ook, elektrisch of mechanisch of digitaal, zonder schriftelijke toestemming van de auteur en/of vertaler.

HOE VIND IK EEN GEZONDE WONING

**Een stap-voor-stapgids
bij huur of koop
van een stralingsarm huis**

Jeromy Johnson



Oorspronkelijke titel: *How to Find a Healthy Home: A Step-by-Step Guide to Purchasing or Renting a Low-EMF Home*. 1e editie: 2016. De huidige uitgave is gebaseerd op de meest recente (tot 2023 geactualiseerde en aangevulde) versie.

De informatie in dit boek is alleen bedoeld voor educatieve en informatieve doeleinden en mag niet worden opgevat als medisch advies. Dat moet worden verkregen van een arts die thuis is in milieugeneeskunde. Alles is in het werk gesteld om dit boek zo volledig en nauwkeurig mogelijk te maken. Er kunnen echter zowel typografische als inhoudelijke fouten voorkomen. Auteur en vertaler zijn niet aansprakelijk of verantwoordelijk jegens enige persoon of entiteit met betrekking tot enig verlies of enige schade die direct of indirect is veroorzaakt of zou zijn veroorzaakt door de informatie in dit boek.

Alle afbeeldingen in dit document zijn auteursrechtelijk beschermd door de respectieve auteurs en met toestemming gebruikt, behalve die waarvan werd aangenomen dat ze zich in het publieke domein bevinden. Alle voetnoten zijn toevoegingen; verdere redactionele aanvullingen op de oorspronkelijke tekst staan tussen rechte haken.

Verantwoording

De Verenigde Staten verschillen in veel opzichten van Nederland en België. Toch zijn de overeenkomsten mogelijk in de meerderheid. Waar het elektriciteit en straling en zoiets als gezondheid betreft, is het meeste daar en hier wel zo ongeveer hetzelfde. Het zijn slechts de details – en die nog niet eens altijd – die verschillen.

Ieder van ons woont en/of werkt in de meest voorkomende situatie hoe dan ook in een woning of huis. Niet ieder van ons zal ooit gehoord hebben over vuile elektriciteit, heersende magnetische velden, elektrosmog en (over)gevoeligheid daarvoor. Het gaat om relatief eigentijdse verschijnselen in wat we onze beschaving noemen die zich aan geen grenzen houden.

Er is ooit beweerd – en het was niet door Heinrich Heine – dat alles in de lage landen 30 of zelfs 50 jaar later gebeurt. Het beste is dit idee omwille van de nuchtere werkelijkheid van steeds sneller ingehaalde achterstand nog voor het donker voor altijd op te geven.

Laat hiermee op de kortst mogelijke manier een reden gegeven zijn voor vertaling en uitgave van de gids die ten grondslag ligt aan dit boek. Het geheel ontbreken van enig informerend werk als dit in ons taalgebied gaf de aanzet. Waar nodig of zo gewenst is informatie toegevoegd over details van de verschillen die tussen daar en hier gelden. Dat de overeenkomsten helder mogen zijn, is zonder meer de wens van de vertaler.

Jeromy Johnson

is een Amerikaanse ingenieur, auteur en meetspecialist/adviseur wat betreft kunstmatige elektromagnetische velden (EMV's). Hij zette de website *EMF-analysis* op ('bescherming tegen elektromagnetische straling – bescherm je gezin tegen EMV-belasting') als hulp voor individuele personen en gezinnen die snel de EMV-belasting in hun leven willen verminderen, en voor mensen die al negatieve invloed door EMV's op hun gezondheid hebben ondervonden. Hijzelf heeft op de harde manier ervaring hierin moeten opdoen en het is zijn hoop dat anderen van het zijne zullen kunnen leren.

In 2011 lag naar Jeromy's eigen zeggen de wereld voor hem open. Hij was gezond, gelukkig en druk met een succesvolle carrière in Silicon Valley. Als civiel ingenieur en manager van een aldaar gevestigd groot bedrijf verkeerde hij meer dan 10 jaar lang vrijwel 24 uur per dag in de nabijheid van meerdere computers, WiFi en mobiele telefoons zonder iets van nadelige gevolgen te ondervinden. Dat veranderde toen hij dat jaar van zomervakantie terugkwam. Binnen enkele dagen nadat hij weer in zijn eigen woning in San Francisco was, kreeg hij hoofdpijnklachten en last van hartkloppingen, tinnitus en slapeelheid. Dat had hij nog nooit meegemaakt. Vreemd genoeg verminderden de symptomen als hij zijn woning verliet. Na een week zo te hebben doorgebracht, vertelde hij over de situatie tegen een bevriende collega en die zei dat exact hetzelfde met haar man gebeurde nadat er op hun huis een draadloze 'slimme' meter was aangebracht.¹

Jeromy ging die avond naar huis en ontdekte dat het energiebedrijf in de zomer een hele batterij aan draadloze 'slimme' meters direct onder zijn slaapkamer had geïnstalleerd. Zou dat werkelijk de bron kunnen zijn van mijn ongewone symptomen, vroeg hij zich af. De draadloze 'slimme' meters waren het enige dat er bij hem thuis in de afgelopen vijf jaar was veranderd.

Besef van schadelijkheid

Na enig onderzoek kwam de waarheid naar voren. Duizenden mensen bleken precies hetzelfde te ervaren nadat er draadloze 'slimme' meters bij hun huizen waren geïnstalleerd. Jeromy begreep dat biologen en artsen gezegd hebben dat deze symptomen precies hetgene zijn wat je zou mogen verwachten wanneer

¹ De Amerikaanse 'slimme' meters werken volgens het PLC-principe (Power Line Communication), een in elektrisch opzicht vervuilende techniek.

mensen te veel worden blootgesteld aan radiofrequente straling en elektrische vervuiling (d.i. datgene wat wordt uitgezonden door WiFi, mobiele telefoons, zendmasten, draadloze 'slimme' meters, ontelbare adapters en onjuist aangelegde elektriciteit). Wat was er precies aan de hand? Hoe kon het dat hij daar niet van op de hoogte was? Hij stelde onmiddellijk en herhaaldelijk vragen aan het energiebedrijf, maar het duurde vier maanden voordat PG&E (*Pacific Gas & Electric Company*) de 'slimme' meters liet weghalen (jawel, hetzelfde PG&E als in de film *Erin Brokovich*). In die tijd ging zijn gezondheid alsmaar verder achteruit, reden waarom hij tijdelijk verhuisde naar een stad zonder 'slimme' meters. De aantasting van zijn lichaam was echter al een feit.

Na meer dan tien jaar zonder zorgen of enige problemen gebruik te hebben gemaakt van draadloze techniek, kon hij het nu voelen als hij in de buurt was van een zendmast (hij had altijd vertrouwd op zijn smartphone). Kort na gebruik te hebben gemaakt van Wifi, had hij hoofdpijn die de hele dag zou aanhouden. Zelfs het gebruik van een computer werd een pijnlijke aangelegenheid. Het verblijven in een stad werd erg moeilijk. Hij begon veel tijd door te brengen in de natuur, waar zijn symptomen dan binnen enkele uren verdwenen.

Jeromy was geworden wat artsen *elektrogevoelig* noemen, een aandoening die zo'n 3-5% van de bevolking en tot op de dag van vandaag ook hem zelf treft. Door militaire en militair-gecontracteerde onderzoekers in de VS en in andere landen werd de aandoening aanvankelijk 'microgolfziekte' genoemd.² Jeromy ervaart nog altijd symptomen en onderneemt veel stappen om draadloze techniek en elektrische belasting te vermijden. Als hij geen voorzorgsmaatregelen neemt, kan hij met een stralingsbelasting te maken krijgen die dagen of zelfs weken vergt om van te herstellen. Maar hij heeft geleerd hoe ermee om te gaan en is nu in staat om hulp te bieden aan veel mensen over de hele wereld die precies hetzelfde ondervinden. Afgaande op de duizenden reacties die hij jaarlijks via zijn website ontvangt, groeit de elektrogevoeligheid exponentieel naarmate de draadloze techniek en de elektrische belasting in onze woonomgevingen toenemen.

Deze situatie heeft hem gedwongen om oplossingen te vinden die echt helpen. Dat is waar het op zijn website en in dit boek over gaat – het aanbieden van oplossingen en informatie voor gezinnen om zich te beschermen tegen EMV's. Sinds 2011 heeft Jeromy meer dan 10.000 uur besteed aan onderzoek en werk met betrekking tot dit onderwerp. Dat behelst het testen van talloze

2 Microgolfziekte: microgolven zijn voornamelijk afkomstig van magnetrons en radar e.d. en vormen maar een deel van de algehele belasting. Tegenwoordig spreken we van elektrohypersensitiviteit.

verbeterstrategieën, afschermingsprodukten en methoden om zijn EMV-belasting en symptomen van elektrogevoeligheid te reduceren. Volgens eigen zeggen beveelt hij tijdens consulten en op zijn website alleen de beste en meest effectieve oplossingen aan, die door hem persoonlijk zijn doorgelicht. Hij heeft duizenden individuele mensen en gezinnen geadviseerd en begrijpt wat er nodig is voor hulp om tussen de klippen van dit complexe probleem door te laveren.

Achtergrond

Jeromy heeft een Nederlandse oma en zegt, genetisch gezien, zelf voor 30 procent Nederlands te zijn. Hij behaalde een bachelor- en een masterdiploma in Civiele en Milieugerichte Techniek (*Civil & Environmental Engineering*) aan de Hogeschool voor Mijnbouw & Techniek in Zuid-Dakota en werkte bijna 20 jaar in de financiële sector van Silicon Valley. Een van de aandachtspunten van zijn studie was luchtvervuiling. Hij had geen idee dat hij dit onderwerp later in zijn leven opnieuw zou bekijken. Hoewel onzichtbaar voor het blote oog, is doorde-mens-gemaakte elektromagnetische belasting een van de grootste en snelst groeiende bronnen van vervuiling in de wereld. Het kan zijn dat dit voor veel mensen inderdaad een onzichtbare zaak blijft; maar de manier waarop we naar de dingen kijken, verandert mee met hoe de mensheid als geheel evolueert. Het is Jeromy's verwachting dat de waarheid over deze toxische factor in ieders bestaan in het volle licht zal komen.

Jeromy nodigt de lezer uit om op een compleet nieuwe manier tegen de wereld aan te kijken. Dit kan in eerste instantie overweldigend lijken. Dat gaat echter in de loop van de tijd voorbij en het is mogelijk om daadwerkelijk de nodige acties te ondernemen. Wie dat doet, zegt hij, zorgt dat zijn of haar kinderen en kleinkinderen een veiligere en gezondere wereld hebben om in te leven.

Presentaties voor publiek

Jeromy heeft in 2016 een zogeheten TEDx-praatje gehouden, waarvan de video inmiddels een kleine 1,7 miljoen keer is bekeken. Deze lezing vat het probleem met draadloze techniek beknopt samen en helpt bij het omgaan met dit ingewikkelde onderwerp:

» *Wireless wake-up call* ('draadloze wekroep') – (1)³.

3 Verwijzingen staan achter in het boek.

Een tweede presentatie werd door hem gegeven tijdens medische EMV-conferenties in 2019 en 2021. Die bestaat uit een beknopte samenvatting van wat hij het voorafgaande tiental jaren in het EMV-domein heeft geleerd. Deze presentatie gaat wat dieper dan zijn TEDx-praatje en is zeer geschikt voor medische vakmensen en voor personen en gezinnen die met elektrogevoeligheid te maken hebben:

- » *The Engineering Approach to Healing & Preventing Electrical Sensitivity* ('de technische benadering van het helen en voorkomen van elektrogevoeligheid') – (2).

Beide video's zijn te vinden op zijn website (EMFANALYSIS.COM) en YouTube.

Aanbevelingen

'*Hoe vind ik een gezonde woning* bevat heel veel waardevolle informatie over elektromagnetische velden, over hoe je *hotspots* [veldverdichtingen] kunt opzoeken en meten. Het boek zou een essentieel item moeten zijn voor iedereen die op zoek is naar een nieuwe woning; het is zeer waardevol voor diegenen die de blootstelling aan de elektromagnetische velden in hun omgeving willen beperken.'

– *David O. Carpenter, arts/directeur, Instituut voor Gezondheid en Leefomgeving, Universiteit van Albany.*

'Dit boek bevat een enorme hoeveelheid nuttige informatie, waaronder enkele uitstekende verwijzingen. Het kan in belangrijke mate bijdragen aan de bescherming van burgers, of ze nu elektrohypersensitief zijn of niet, te midden van de voortdurende strijd tussen de ongeremde technische ontwikkeling en het tragere tempo van het gezondheidsonderzoek, dat gaandeweg tot het inzicht komt dat onze lichamen elektrische organismen zijn.'

– *Karl Riley, auteur van 'Tracing EMFs in Building Wiring and Grounding' ('opsporen van EMV's in bekabeling en aarding van gebouwen').*

'Ik heb meer dan 10 jaar lang gekeken naar een breed scala van manieren om mijn gezondheid en die van mijn gezin te verbeteren. Toen ik in Silicon Valley werkte, waren EMV's een van de laatste dingen waar ik aan dacht, maar ze bleken de snelste en meest dramatische daadwerkelijke impact te hebben. Ik wou dat ik dit boek 10 jaar geleden had gelezen. *Hoe vind ik een gezonde woning* schetst wat je moet begrijpen en doen om de blootstelling aan EMV's en de onzichtbare effecten ervan op de gezondheid te verminderen. Dat kan een technisch complex en controversieel onderwerp zijn, maar Jeromy slaagt erin om de informatie op meesterlijke wijze duidelijk en op een niet-alarmerende manier te presenteren, waardoor die voor iedereen toegankelijk is.'

– *Peter Sullivan, Los Altos, Californië.*

'Dit is het beste boek, niet één uitgezonderd, dat ik over dit onderwerp of een variant ervan heb gelezen. Mijn achtergrond is medisch, dus de fysica en elektrische en magnetische gedeelten zijn een beetje vreemd voor me. Jeromy heeft

alles gemakkelijk te begrijpen gemaakt. Ik heb het gevoel dat ik mijn bestaande omgeving kan verbeteren en weet waar ik op moet letten tijdens het zoeken naar een veiliger omgeving bij de opringerige opmars van 5G.'

– *Susan Foster, medisch auteur, Amerikaans adviseur voor Radiation Research Trust (VK).*

'Hartelijk dank aan Jeromy Johnson voor dit zeer nuttige boek over het vinden van een woning met lage EMV-belasting! Het onderwerp elektromagnetische velden is technisch complex en staat bol van de tegenstrijdige informatie. Dat kan voor de meeste mensen overweldigend aanvoelen. Als ingenieur die al tientallen jaren in dit veld werkt, kan ik zeggen dat Jeromy uitstekend werk heeft geleverd door de informatie te destilleren tot een praktische en toegankelijke benadering die iedereen kan gebruiken. Ik raad bijvoorbeeld vooral de "Minigids voor het meten in een woning" aan (deel vier).'

– *Michael Neuert, drs., ingenieur EMV-testen, Neuert Electromagnetic Services.*

'Jeromy's boek is methodisch, informatief, realistisch en ongecompliceerd. Je kunt niet om meer vragen in één beknopte bron over zo'n uitgebreid en complex onderwerp. Ik heb jaren besteed aan het doorzoeken van honderden websites om enig niveau van doelgerichte details en praktisch advies te vinden over het zoeken en creëren van een stralingsarme woning. Alles wat ik nodig had, was dit boek. Als ik vijf jaar geleden een exemplaar had gelezen, zou ik nooit in woonruimten met ongezonde EMV-belasting zijn beland die mijn fysieke welzijn ondermijnden. Jeromy's schrijfrant is vriendelijk en toegankelijk; het is bijna alsof je een persoonlijk gesprek met hem hebt. Het deel over het meten van elektromagnetische velden is zeer nuttig, met duidelijke richtlijnen over de juiste meters en meeteenheden, aangezien dit overdonderend kan zijn bij een eenvoudige zoekopdracht op internet. Iedereen moet deze informatie weten, of je elektrogevoelig bent of niet. Dus als je een gezonde, stralingsarme woning wilt zoeken of creëren, lees dan beslist dit boek.'

– *Alison Main, New York.*

'Heel erg bedankt voor al je hulp! Zonder jou en het lezen van je boek en de aanbeveling voor een meetspecialist en al je adviezen zouden we niet zijn waar we nu zijn.'

– *Kim Eabry, drs., Los Gatos, Californië.*

'Jeromy heeft het soort kennis die alleen kan komen van iemand die dit pad heeft bewandeld. Ik raad dit actuele boek ten zeerste aan als je je zorgen maakt over de impact die EMV-belasting kan hebben op de gezondheid van jou en je gezin.'

– *Dr. Mary Ann Iyer, arts, Noord-Carolina.*

'*Hoe vind ik een gezonde woning* is een broodnodige, essentiële en uitstekende inleiding voor iedereen die geïnteresseerd is in het verminderen van de stralingslast van EMV's in zijn of haar huidige woning, of voor hulp bij het vinden van een gezondere woning om te huren of te kopen.'

– *Sandi Maurer, EMF Safety Network, Californië.*

'Of je nu uit noodzaak gaat verhuizen of gewoon uit voorzorg je huidige woning wilt optimaliseren, je moet het boek van Jeromy lezen. Hij combineert zijn technische achtergrond en zijn ervaring met de gevoeligheid voor EMV's om deze complexe problematiek in de leefomgeving perfect toegankelijk te maken.'

– *Matthew Fiskin, EMV-adviseur, Pennsylvania.*

'Ik ben al begonnen met lezen en WAUW, dit is precies wat ik zocht. De eenvoudige manier van vertellen is zó goed. Ik kan direct beginnen met het aanbrengen van veranderingen in mijn huis. Nogmaals bedankt voor het delen van je verhaal en voor dit boek om ons allemaal te helpen!'

– *Sandra Hayes, Noord-Carolina.*

'Omdat mijn partner elektrogevoelig is, ben ik erg dankbaar voor dit boek, waarin op een gemakkelijk te begrijpen manier wordt uitgelegd welke stappen we kunnen nemen om potentiële problemen te beoordelen en een woning te kiezen met minimale stralingsbelasting, of een woning te verbeteren om zo een ongunstige situatie te verhelpen. Jeromy's rijk geïllustreerde boek geeft ook betrouwbare informatie over de bronnen van elektromagnetische belasting en de beste meetapparatuur. Gegeven de complexe en serieuze onderwerpen die worden besproken, is het boek gemakkelijk te lezen en soms zelfs vermakelijk.'

– *Dr. Gernot Neuwirth, gepensioneerd docent, Universiteit van Wenen.*

INHOUD

Inleiding 17

Deel een – De principes van EMV's 19

Ten eerste 21

Waarom ik dit boek heb gemaakt 23

Voor wie is dit boek bedoeld? 24

Voor wie is dit boek niet bedoeld? 26

Waarom alleen gericht op EMV's? 27

Veelvoorkomende symptomen 28

Wat zijn elektromagnetische velden precies? 31

Wat zijn veilige EMV-niveaus? 34

Helpen ontstoringsmiddelen? 38

Deel twee – Een stralingsarme woning vinden 41

Bepalen of een woning goed voor je is 43

Fase een: online-onderzoek 44

Fase twee: eerste bezoek aan het pand 59

Fase drie: meten in de woning 84

Een woning uitproberen 89

De tijd nemen 90

Je ideale woning 91

Deel drie – Meten van elektromagnetische velden 97

Hoe elektromagnetische velden te meten 99

Een ervaren meetspecialist vinden 100

Wat zijn de beste EMV-meters? 111

Mijn aanbevolen EMV-meters 112

Basisset EMV-meters 113

Middenset EMV-meters 119

Topset EMV-meters 122

Plusset EMV-meters 125

Hoe je meters te gebruiken 128

Besluit 129

Deel vier – Bij het begin beginnen 131

Zorgen voor je huidige situatie	133
Stralingsarm bouwen of verbouwen	139
Minigids voor het meten in een woning	144
Veilig werken met een computer	146
Oplossingen voor stralingsarm computergebruik	147
•	
Verwijzingen	157
Afkortingen	160
Tabellen	161
Informatie en adressen	163
Dankwoord	166
Register	168

INLEIDING

Bedankt dat je de tijd hebt genomen om meer te weten te komen over dit belangrijke onderwerp. Of je nu al effecten op je gezondheid hebt ervaren, of deel uitmaakt van de voorop lopende groep van mensen die zich bewust zijn geworden van de invloed van EMV-belasting op je gezondheid – het is mijn bedoeling je een hulpmiddel te geven dat je snel zal helpen om te begrijpen wat er gedaan kan worden om je blootstelling aan door-de-mens-gemaakte elektromagnetische golven te verminderen en te elimineren.

Mijn reis op dit gebied begon in 2011 toen er meerdere draadloze 'slimme' meters direct onder mijn slaapkamer werden geïnstalleerd. Zoals zo veel mensen ondervond ik door deze apparaten lichamelijke last. Sinds die tijd heb ik me erop toegelegd om zo veel mogelijk over dit onderwerp te leren. Het is een spoedcursus geweest vol met lessen die ik leerde en (heel veel) fouten die ik maakte. Ik heb dit boek geschreven opdat je in één middag kunt leren wat mij 5 jaar heeft gekost om te begrijpen. Hopelijk zal dit je leerproces aanzienlijk versnellen, zodat je de gezondheid van jezelf en je gezin kunt verbeteren.

Het allereerste doel van dit boek is je te helpen bij het vinden van een woning met lage EMV-belasting in je omgeving. Ik realiseer me dat veel mensen die last ondervinden van EMV-straling *off-grid* [net-onafhankelijk, niet-netgebonden] zijn gaan leven in meer natuurlijke omgevingen. Voor personen die ernstig getroffen zijn, is dat vaak de enige optie. Echter, de meeste matig getroffen mensen moeten manieren zien te vinden om zo gezond mogelijk in de buurt van hun gezin, carrière en sociale netwerken te zijn. Kortom, ze moeten een gezond thuis in onze moderne samenleving kunnen hebben.

Dit boek zal ook veel hulp bieden aan gezinnen die niet noodzakelijkerwijs hinder van EMV-straling ondervinden maar wel een zo gezond mogelijke leefomgeving wensen te hebben. Net zoals biologisch voedsel en chemicaliënvrije producten ooit marginale zaken waren die nu algemener zijn, zullen stralingsarme woningen op een dag gemeengoed worden voor gezondheidsbewuste mensen. In dit boek vind je nuttige suggesties om je huidige woning gezonder te maken, evenals handelwijzen voor een lage stralingsbelasting mocht je een huis gaan bouwen of verbouwen. Ik heb ook de grondbeginselen wat betreft elektromagnetische velden opgenomen, die je een solide basis zullen geven, en de vaardigheden die je nodig hebt om de verschillende soorten belasting te meten.

De vier delen van dit boek zijn op de volgende wijze geordend. Het beste is om vooraan te beginnen, maar er is niets op tegen om meteen naar dat deel te gaan dat op dit moment voor jou het meest relevant is.

- Deel een: De principes van EMV's (om je te helpen een fundament te leggen wat betreft elektromagnetische velden).
- Deel twee: Een stralingsarme woning vinden (een stapsgewijze procedure om een gezonde woning te vinden).
- Deel drie: Meten van elektromagnetische velden (de beste meters en hoe die te gebruiken).
- Deel vier: Bij het begin beginnen (ideeën voor je huidige woning of voor nieuwbouw/renovatie).

Als je wat ik heb geleerd kunt gebruiken om je gezondheid en die van je gezin te beschermen, zal deze ervaring zeker de moeite waard zijn geweest. Ik waardeer alle feedback die je eventueel hebt. Neem contact met me op om te delen wat voor jou het beste werkt, of als je na het lezen van het boek nog vragen hebt. Ik zal de informatie op mijn site steeds bijwerken naar gelang het onvermijdelijk evolueren van onze technische samenleving en elektromagnetische leefomgeving. Hopelijk komen er steeds meer oplossingen beschikbaar naarmate de bewustheid groeit en elektromagnetische belasting [elektrosmog] de aandacht krijgt die ze verdient.

Jeremy Johnson, september 2023