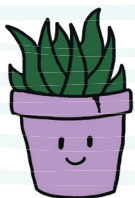




*mijn*

**GELUKSDAGBOEK**



© 2022 Standaard Uitgeverij nv, Franklin Rooseveltplaats 12, B-2060 Antwerpen  
[www.standaarduitgeverij.be](http://www.standaarduitgeverij.be)

Tekst: Ruth Verstraeten

Coverontwerp, illustraties & vormgeving: Ruthje Goethals

De illustraties van de For Girls Only!-characters zijn gebaseerd op een concept van Cécile Hudrisier, met toestemming van Cécile Hudrisier.

Gedrukt in Europa

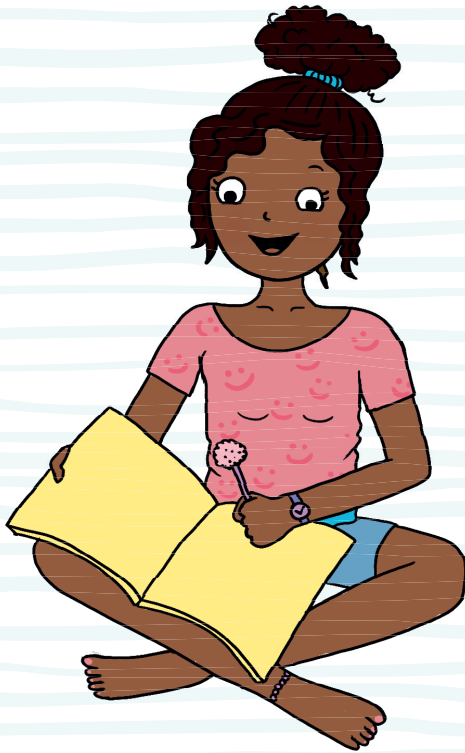
ISBN 978 90 02 27497 8

D/2022/0034/206

NUR 228, 213

Alle rechten voorbehouden.

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd – op enige manier –  
zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.



## MIJN GELUKSDAGBOEK

'Geluk zit in een klein hoekje', zeggen ze, maar soms zit geluk heel gewoon in een klein boekje.

Kribbel dit geluksdagboek dagelijks vol met al je grote en kleine gelukjes.

Zo zul je ze niet vergeten en kun je er later op terugkijken.

Of sla dit geluksdagboek open na een rot dag en schrijf alles op, helemaal zoals jij het wilt!

Vloek eens goed, sla inwendig met de deuren of beschrijf in geuren en kleuren wat er tegenzat. Of wat je zo verdrietig heeft gemaakt.

Schrijf het allemaal van je af en als je kunt, lach er dan eens goed mee!

Want humor is het beste medicijn tegen (donder)wolken in je hoofd.

En geluk ... dat maak je zelf. Elke dag opnieuw.

Het geluksdagboek staat vol met inspirerende quotes, opdrachten en invullijstjes om het beste uit jezelf en elk moment te halen. Maak je maar geen zorgen over morgen, wees gelukkig met vandaag!







Ik vind het leuk wanneer mijn vrienden me ..... noemen.  
 Mama noemt me soms ..... en papa zegt soms  
 ..... tegen mij.



Ik vier FEEST op ..... en dit jaar blaas ik ..... kaarsjes uit!

Mocht ik om het even wat kunnen kiezen, dan wens ik dat ik  
 een ..... cadeau krijg.

TIP: Weet je niet wat te wensen? Een pony met paars haar is ALTIJD een goed idee!



PRETPOST mag iedereen altijd opsturen naar .....



GOED NIEUWS mag je altijd laten weten op .....  
 of doorbellen naar dit nummer .....

Mijn beste vrienden zijn:

....., want hij/zij is altijd .....

....., want hij/zij is altijd .....

....., want hij/zij is altijd .....

# VANDAAG...



Waar ik vandaag ZO GELUKKIG van werd.



.....

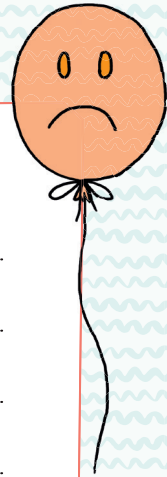
.....

.....

.....



Wat me vandaag verdrietig maakte.



.....

.....

.....

.....

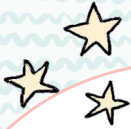
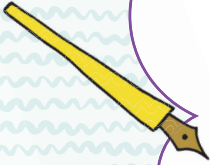
Dit zijn mijn zorgen.

.....

.....

.....

.....



Waar ik vandaag van droomde.

.....

.....

.....

.....



Waar ik heel kwaad van werd.

.....

.....

.....

.....

.....



Wat doe je stiekem heel erg graag? Som je vijf favoriete geheime gelukjes op.

1

.....  
.....

2

.....  
.....

3

.....  
.....

4

.....  
.....

5

.....  
.....

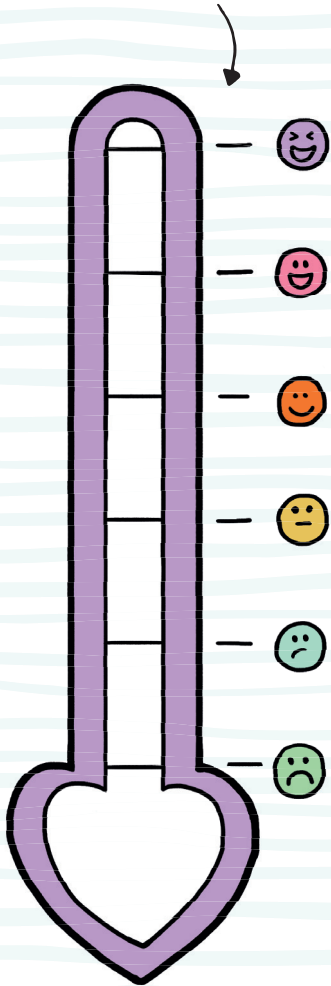
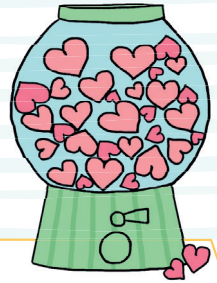


Teken je vriendengroep (en iedereen mag er gerust wat gek uitzien).  
Want zo zijn wij, al mijn vrienden samen: een ..... bende!



**#DREAMTEAM**

Kleur de sentimentimeter in  
tot je bij jouw gevoel uitkomt.  
Vandaag voelde ik me ...



A large rectangular area with a yellow border, containing ten horizontal dotted lines for writing.